

7月

POP-RSK007 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット ¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK007

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット ¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR007

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット ¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①ジャムで簡単! スペアリブ	豚肉(スペアリブ)・マーマレード・しょうゆ
②丸ごと! トマトの炊き込みご飯	トマト・米・ツナ(缶詰)・コンソメ(顆粒)・バター・パセリ(乾)
③やみつき♡アボカドの塩こんぶ和え	アボカド・豆腐(木綿)・ごま油・塩こんぶ・いりごま(白)
④豚キムチ焼きそば	インスタントラーメン(しょうゆ)・豚肉(バラ・薄切り)・ごま油・白菜キムチ・ニラ・卵黄
⑤いわしの梅肉とろろ丼	ご飯・長芋・塩こんぶ・いわし(缶詰・味噌味)・梅肉・青じそ
⑥卵焼き器で! キューブたこ焼き	たこ(ゆで)・卵・たこ焼き粉・サラダ油・小ねぎ・揚げ玉・紅しょうが・お好みソース・かつお節・青のり
⑦たこ焼き器で! 簡単しゅうまい	豚ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・ごま油・しょうゆ・砂糖・しょうが・鶏がらスープ(顆粒)・しゅうまいの皮・グリーンピース(缶詰)
⑧ホットプレートで! 焼きチーズカレー	合びき肉・ブロッコリー・卵・サラダ油・玉ねぎ・にんにく・カレールー・ケチャップ・アボカド・ご飯・ピザ用チーズ
⑨いかのトマトスパゲッティ	いか(胴)・玉ねぎ・トマトジュース(無塩)・オリーブ油・塩・スパゲッティ(乾)・にんにく・赤唐辛子・パセリ
食育レシピ 親子でクッキング	のび〜る!カラフルヨーグルト ヨーグルト(無塩)・いちごジャム・片栗粉・ブルーベリージャム
食育レシピ 季節のイベント	おうち屋台がワクワクはし巻き キャベツ・薄力粉・卵・揚げ玉・紅しょうが・小ねぎ・和風だし(顆粒)・サラダ油・ピザ用チーズ・お好みソース・青のり・マヨネーズ・かつお節
食育レシピ 朝食メニュー	ほうれん草のキッシュトースト 食パン(4枚切り)・しめじ・ベーコン(スライス)・バター・ほうれん草・塩・こしょう・卵・牛乳・コンソメ(顆粒)・ピザ用チーズ
食育レシピ 料理のかがかく	手作りラムネ 粉糖・コーンスターチ・食品用クエン酸・食品用重曹・レモン汁・氷みつ(いちご・ハワイアンブルー・メロン)

8月

POP-RSK008 レシピカード

1ヶ月分13種セット

- 13種類 各100枚 ●サイズ: B7 (91×128mm)
- 材質: マットコート90kg
- 毎月25日の納品で、1ヶ月単位(1300枚)でのご注文になります。●バラ売りは致しません。

定価販売 **1セット ¥6,800** (税抜価格)



レシピカード9種



食育レシピ4種



POP-RK008

■ レシピカード(9種類)のみ → 定価販売 **1セット ¥4,800** (税抜価格)

POP-SKR008

■ 食育レシピカード(4種類)のみ → 定価販売 **1セット ¥2,000** (税抜価格)

※デザイン等変更する場合がございますので、ご了承ください。

メニュー	食材
①かつおのたたきで! 生ふりかけ	かつおのたたき(サク)・酢・小松菜・しらす干し・干しえび・すりごま(白)・いりごま(白)・しょうが・しょうゆ・砂糖・七味唐辛子
②大豆ミートで! しゅうまい	大豆ミート(乾・ミンチタイプ)・玉ねぎ・れんこん・ごま油・片栗粉・鶏がらスープ(顆粒)・しょうが・しょうゆ・砂糖・しゅうまいの皮・サラダ油・ボン酢(しょうゆ)・練り辛子
③レンチン♪とんぺい焼き風	カット野菜(千切りキャベツ)・卵・塩・こしょう・ピザ用チーズ・お好みソース・マヨネーズ・小ねぎ
④のり弁! 焼きおにぎりバーガー	焼きおにぎり(冷凍)・白身魚のフライ(惣菜)・リーフレタス・きんぴらごぼう(惣菜)・マヨネーズ・焼き海苔
⑤エビチリ風! エリンギチリソース	エリンギ・片栗粉・塩・こしょう・サラダ油・長ねぎ・にんにく・ケチャップ・酒・鶏がらスープ(顆粒)・一味唐辛子
⑥ベトナム風ピザ♪パンチャンヌン	ライスペーパー・サラダ油・豚ひき肉・しょうゆ・砂糖・こしょう・卵・小ねぎ・干しえび・チリソース
⑦レンチン♪ミートソースパスタ	合びき肉・カットトマト(缶詰)・玉ねぎ・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ(顆粒)・塩・砂糖・スパゲッティ(乾)・バター・パセリ・粉チーズ
⑧黒チャーハン	チャーシュー・にんにく・ラード(またはごま油)・ご飯・オイスターソース・長ねぎ・しょうゆ・黒こしょう(粗びき)
⑨ツナのオイスターそばろ丼	ツナ(缶詰)・オイスターソース・砂糖・ほうれん草(冷凍)・いりごま(白)・ごま油・塩・ご飯・卵黄
食育レシピ キャンプ飯	あさり缶で! さっぱりラーメン あさり(缶詰)・インスタントラーメン(塩味)・レモン・小ねぎ
食育レシピ 季節のイベント	おうち屋台♪ひんやりチョコバナ バナナ・チョコレート・サラダ油・製菓用カラースプレー・アーモンド(無塩)
食育レシピ 朝食メニュー	やみつきチーズおにぎり ペビーチーズ・ご飯・揚げ玉・めんつゆ(2倍濃縮)・小ねぎ・焼き海苔
食育レシピ 料理のかがかく	サイダーの不思議♪フルーツ手シャワー サイダー・りんご・キウイフルーツ・みかん(缶詰)・パイナップル(缶詰)・ナタデココ(缶詰)・氷みつ(ハワイアンブルー)・ラムネ菓子